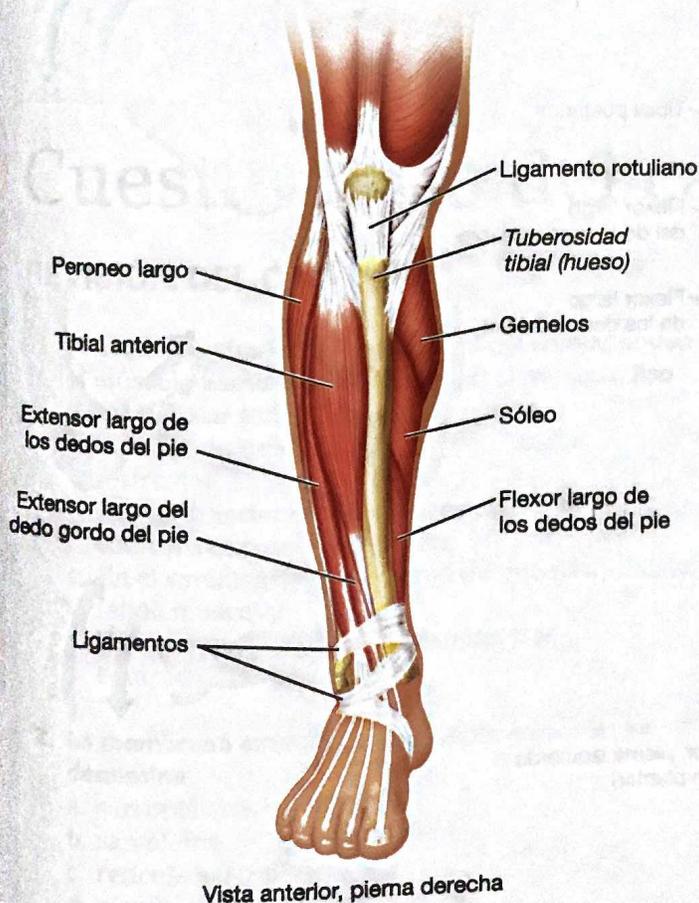
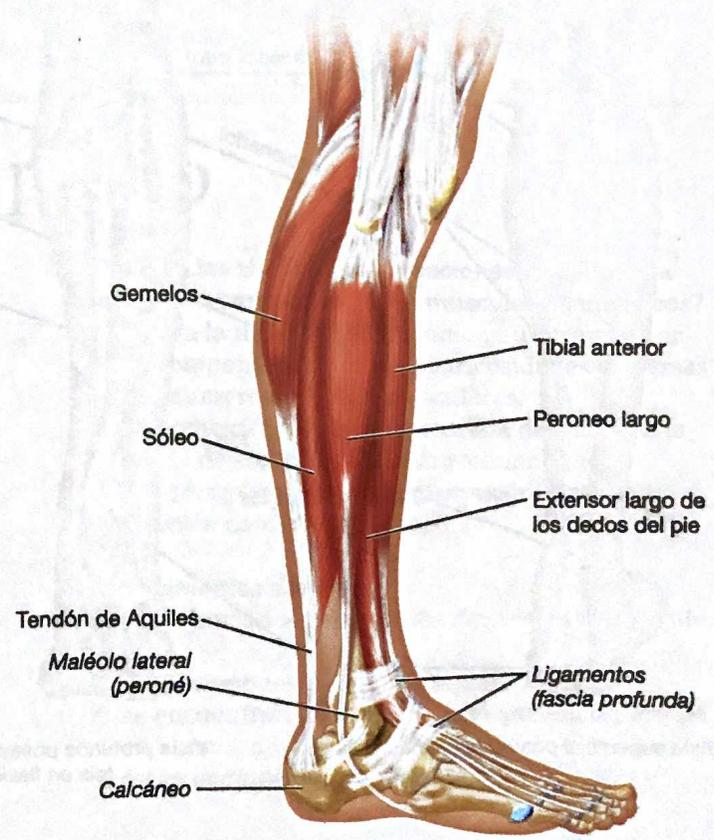


Lámina 7-9. Músculos que mueven el pie y los dedos del pie

Nombre	Origen	Inserción	Acción
<p>Los músculos de la pierna mueven el pie y los dedos del pie, y se dividen en los grupos anterior, posterior y lateral o externo de acuerdo con su relación con la membrana interósea que une tibia y peroné. Los músculos del compartimento anterior extienden los dedos del pie del compartimento posterior flexionan los dedos del pie y plantarmente el pie, importantes movimientos al caminar. Los músculos del compartimento lateral everten el pie. Los pequeños músculos del pie ayudan en todos los movimientos de los dedos del pie y ayudan a afinar y estabilizar los movimientos del cuerpo que implican al pie.</p>			
<b>Tibial anterior</b> ( <i>tibialis = tibia; anterior = frente</i> )	Tibia: cóndilo lateral, cuerpo	1.ª cuña y metatarsiano	Flexión dorsal e inversión del tobillo
<b>Extensor largo de los dedos del pie</b> ( <i>extensor = aumenta el ángulo de la articulación; digitorum = dedo de la mano o del pie; longus = largo</i> )	Tibia	Falange distal de los dedos 2.º-5.º	Extiende los cuatro dedos del pie, flexión dorsal del tobillo
<b>Extensor largo del dedo gordo del pie</b> ( <i>extensor = aumenta el ángulo de la articulación; hallux = dedo gordo del pie</i> )	Peroné	Falange del dedo gordo del pie	Extiende el dedo gordo del pie; flexión dorsal del tobillo
<b>Peroneo largo</b> ( <i>fibularis = peroné; longus = largo</i> )	Peroné, tibia (cóndilo lateral)	Cuña media y primer metatarsiano del pie	Evierte el tobillo; mantiene la pierna estable cuando se hace equilibrio sobre un pie
<b>Gemelos</b> ( <i>gastro = vientre; cnem = pierna</i> )	Fémur; cóndilos lateral y medial	Calcáneo (a través del tendón de Aquiles)	Flexión plantar del tobillo; eleva el talón al caminar; flexiona la rodilla; importante en los movimientos rápidos (correr, saltar)



Vista anterior, pierna derecha

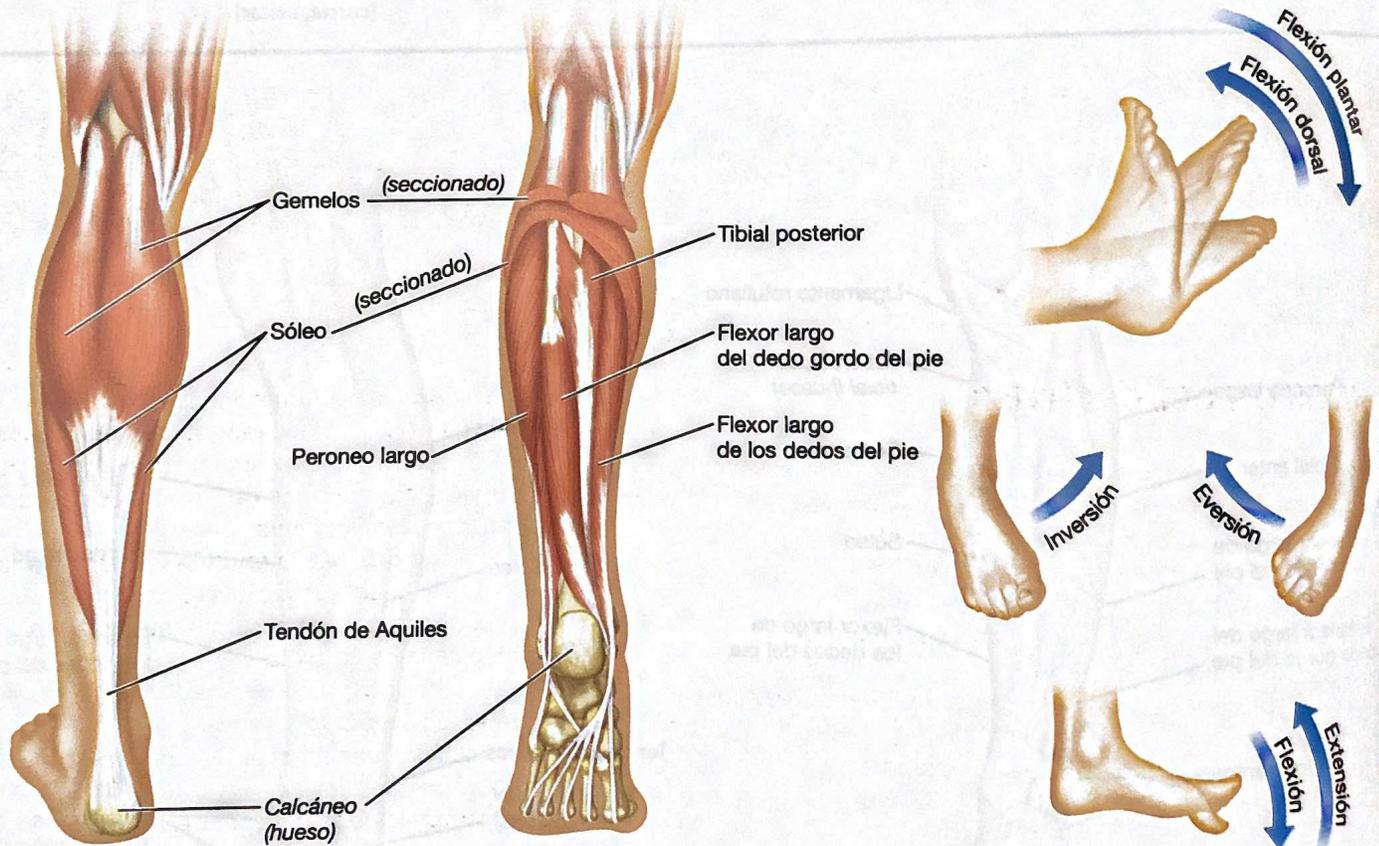


Vista lateral, pierna derecha

Continúa

## Lámina 7-9. Músculos que mueven el pie y los dedos del pie (cont.)

Nombre	Origen	Inserción	Acción
<b>Sóleo</b> ( <i>soleus = un pez plano</i> )	Peroné (cabeza) y tibia proximal	Calcáneo (a través del tendón de Aquiles)	Flexión plantar del tobillo (lenta); se contrae de forma alternada con los músculos extensores de la pierna para mantener el equilibrio al caminar
<b>Tibial posterior</b> ( <i>tibialis = tibia; posterior = detrás</i> )	Tibia, peroné	Múltiples huesos del tarso y metatarsianos	Flexión plantar e inversión del tobillo
<b>Flexor largo de los dedos del pie</b> ( <i>flexor = disminuye el ángulo de la articulación; digitorum = dedos de la mano o del pie; longus = largo</i> )	Cara posterior de la tibia	Falanges distales de los dedos 2.º-5.º del pie	Flexión los cuatro dedos externos, flexión plantar del tobillo, apoyo de los arcos longitudinales del pie
<b>Flexor largo del dedo gordo del pie</b> ( <i>flexor = disminuye el ángulo de la articulación; hallux = dedo gordo del pie</i> )	Cara posterior del peroné	Base del dedo gordo del pie	Flexión del dedo gordo del pie; soporte de los arcos longitudinales del pie; propulsión muscular durante carrera y salto



Vista superficial posterior, pierna izquierda

Vista profunda posterior, pierna izquierda (pie en flexión plantar)